



ZUSATZPOSTEN FÜR TRÄGER VON LANGZEIT-ATEMGERÄTEN	
<input type="checkbox"/> keine Langzeit-Atemschutzgeräteträger (weiter zu den Unterschriften)	
Posten 6 - Treppensteigen	Zeitvorgabe: 3 Minuten, 30 Sekunden
Ein- oder mehrmaliges Treppensteigen (insgesamt ca. 180 Stufen; je total 90 Stufen hinauf bzw. hinunter)	Erfüllt: <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein
Posten 7 – Gehen mit/ohne Last	Zeitvorgabe: 6 Minuten
100 Meter gehen mit Last (zwei 75er-Schläuche, gerollt), anschliessend 200 Meter gehen ohne Last	Erfüllt: <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nein

Gesamtzeit Posten 1 - 7: 35.5 Minuten (inkl. Verschiebungszeit von 1.5 Min.)

Auswertung für AdF mit Langzeit-Atemgeräte-Ausbildung:

- erfüllt (= atemschutz-tauglich) nicht erfüllt (atemschutz-untauglich)

Bemerkungen:

.....

Verantwortlicher für Leistungstest:

- Ich bestätige, dass der Leistungstest gemäss den geltenden Richtlinien durchgeführt worden ist und das Endergebnis korrekt wiedergegeben ist.

Ort/Datum:

Unterschrift des Verantwortlichen:

.....

Leistungstest-Teilnehmer:

- Ich bestätige, dass mir das Ergebnis des Leistungstests erläutert worden ist und dass ich es zur Kenntnis genommen habe.

.....
(Unterschrift AdF)